

- Chico giver masser af nærvær, omsorg, berøring og varme...

TrygFonden Besøgshunde er et korps af familiehunde, der sammen med deres ejere er godkendt til at besøge udfordrede og sårbare mennesker - her i Hvidovre er det Chico og Per der kommer forbi

● Hver dag skaber besøgs-hunde glæde på plejecentre rundt om i Danmark. Og her i Hvidovre besøge Per Buch Larsen og hans hund Chico de ældre på Plejecenter Strandmarkshave.

- Min onkel har Alzheimer, hvorfor han nu bor på plejehjem. På forespørgsel fortalte den daglige leder på stedet, at jeg gerne måtte medbringe min danske spids, Chico, når jeg skulle besøge min onkel. Det blev en stor succes, hvilket fik mig til at gå skridtet videre, siger Per Buch Larsen.

- Jeg havde tidligere hørt om Trygfondens Besøgshunde, og det lød som en rigtig god opgave for Chico og mig. På en hjemmeside for denne glimrende ordning tilmeldte jeg hunden til en kommende såkaldt session i hovedstadsområdet.

- I marts måned i år mødte vi så op til sessionen, hvor Chico gennemgik en undersøgelse hos en dyrlæge, han fik derefter testet sin mentale egnethed, og endeligt blev jeg interviewet om mit eget engagement.

- Jeg var fra starten noget i tvivl om, hvorvidt Chico overhovedet kunne blive godkendt, blandt andet på grund af hans HD (hofteledsdysplasi). Jeg havde derfor forinden sørget for en udtalelse fra vores egen dyrlæge, der fortalte, at hunden ikke synes at være besværet af sin HD. Da Chico desuden er stærk og slank, valgte Trygfondens egen dyrlæge at godkende ham.

De mentale test skulle afklare, hvordan Chico ville fungere i et typisk besøgs miljø med mennesker, der ikke altid forstår, hvordan man omgås en hund. Desuden skal hunden kunne klare mødet med diverse hjælpemidler samt støj og pludselige hændelser, der ofte kan forekomme på et hvilket som helst plejecenter. Chico tog heldigvis det hele med en ophøjet ro.

- I interviewdelen blev jeg spurgt til mine egne ressourcer og om årsagen til mit ønske om at ville være med i besøgs-



Chico gør beboerne glade på Strandmarkshave Plejecenter

deordningen. Interviewet blev afsluttet med en del praktisk information, der blev givet såvel mundtligt som skriftligt. Desuden fik Chico sit endelige bevis på, at han nu var en af Trygfondens certificerede besøgs-hunde, nemlig et specialdesignet orange tørklæde, som han skal bære under alle besøgene.

- Kort efter sessionen fik jeg adgang til at vedligeholde information om Chico på hjemmesiden for Trygfondens Besøgshunde. Derefter valgte jeg at kontakte nogle potentielle besøgssteder, der allerede var godkendt af Trygfonden. Snart faldt de første aftaler på plads, og vi besøgte nu fast tre pleje-/ældrecentre inklusive stedet, hvor min onkel bor.

- Allerede fra det allerførste besøg blev det tydeligt for mig, at det var en stor succes at tage Chico med på besøg hos de ældre og/eller demente beboere. Selv om jeg ikke skal regne med, at alle kan huske besøget bagefter, så efterlader

den glade Chico altid et spor af lys og varme. Selv den allermest demente beboer kan lyse op blot et kort øjeblik, og så ved jeg, at Chico har givet dette menneske lidt ekstra livskvalitet og måske endda også et forbedret immunforsvar.

- Jeg har opsat tre kriterier for at kunne måle effekten af vores besøg. For det første skal det bibringe beboerne en god og positiv oplevelse, for det andet skal Chico trives med at være besøgs-hund, og for det tredje skal også jeg som ejer have det godt med, hvad jeg gør sammen med min hund.

Udtalelserne fra plejecentrene lyder bl.a. således: - Vi oplever i høj grad at Chico kan aktivere vores ældre. Chico giver masser af nærvær, omsorg, berøring, varme og samvær med de ældre, som de selv siger; "Der er ikke noget bedre end at småsnakke med en hund". Når Chico er omkring én, er man aldrig alene. Jeg oplever at Chico og dens ejer Per giver beboerne mange dej-

lige stunder gennem oplevelser med Chico. Der er opstået et godt og nært venskab mellem beboerne og Chico. Vi oplever ligeledes, at de ældre i højere grad bliver ved med at tale om og med besøgs-hunden ved gentagne besøg her. Chico kommer 1 gang om ugen. Chico påvirker vores beboere meget positivt, og de ser altid meget frem til, at han besøger os hver onsdag.

- Det er tydeligt, at Chico er meget opsat på at komme på besøg, hvilket jeg kan mærke, når vi skal køre dertil, når han får tørklædet på, og når vi ankommer til besøgsstedet. Han styrer glad og forventningsfuld direkte hen til de beboere, som han genkender. Han får lov til at gå frit rundt på afdelingen og også ind i beboernes stuer/lejligheder, og det er tydeligt, at det her er en hund, der nyder at være på besøg, siger Per Buch Larsen.

- Jeg er meget opmærksom på, at et besøg selvfølgelig træter Chico, men jeg kan mærke, hvornår det er tid at køre hjem igen. Det sker typisk efter 30 til 40 minutter på besøgsstedet. Derfor er det meget vigtigt, at man som ejer forstår at aflæse sin hund, hvornår den kører træt. Chico trækker sig stille og roligt væk fra beboerne og bliver mere ukoncentreret. Så ved jeg, at det er tid at tage hjem, så hunden kan få sig et hvil.

- For mig som Chicos ejer er besøgene guld værd. Blot det at se varmen, smilet eller tårerne i en beboers øjne, når han / hun føler Chicos nærhed, er alle anstrengelser værd. En kvinde sagde til mig: "Jeg ved ikke, hvor jeg kom fra. Jeg ved ikke, hvor jeg skal hen. Jeg er dement". Selv om denne selv-erkendelse kunne gøre hende trist, så var tristheden som blæst væk, når hun så Chico. En dag lod hun gangstativ være gangstativ, og uden støtte satte

den gamle og skrøbelige kvinde med tårer i øjnene sig ned på hug og krammede Chico. Det var en meget stærk oplevelse, og den blev forstærket af, at jeg kunne mærke, at denne nærhed også havde en god virkning på hunden, som var utroligt rolig og gav beboeren al den tid, hun havde behov for.

- Det er ikke altid lige let at være med i besøgs-hunde-ordningen, hvilket jeg dog allerede fra starten var opmærksom på. Vi besøgte gamle, svage og ofte også syge mennesker, og selv om både Chico og jeg knytter bånd til flere af beboerne, så ved jeg aldrig, om der ved vores næste besøg vil være endnu et dejligt menneske, som vi ikke længere kan glæde med vores besøg. Dødsfaldene er en næsten lige så naturlig ting som alle glæderne, når man har en besøgs-hund som Chico, og selvfølgelig er der nogle beboere, som det er svært at sige farvel til.

- Selv om jeg ind imellem godt kan føle en snert af sorg, så er det også med en god & varm følelse i erindring - at Chico som besøgs-hund sammen med mig har gjort en forskel for netop dette menneske, slutter Per Buch Larsen.



© Copyright 2018 - Per Buch Larsen